

Утверждаю:

Заведующий ОУ д/с № 39

Н.И.Белик



**Режим дня на холодный период  
первая младшая группа №1 (10 часов)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8:30 – 8:40 8:40 – 9:10 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8:40 – 8:50 9:00 - 9:10 (по подгруппам)
Второй завтрак (рекомендуемый)	9:10 – 9:20
Подготовке к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9:20 – 11:20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	11:20 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:45
Непосредственно – образовательная деятельность (по подгруппам)	15:45 – 15:55 16:05 – 16:15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16:30 – 17:30

Утверждаю:



ИОУ № 39

Н.И.Белик

**Режим дня на холодный период  
первая младшая группа №2 (10 часов)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8:30 – 8:40 8:40 – 9:10 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8:40 – 8:50 9:00 – 9:10 (по подгруппам)
Второй завтрак (рекомендуемый)	9:10 – 9:20
Подготовке к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9:20 – 11:20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	11:20 – 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:45
Непосредственно – образовательная деятельность (по подгруппам)	15:45 – 15:55 16:05 – 16:15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16:30 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий ОУ д/с № 39



И.Белик

**Режим дня на холодный период  
2 младшая группа №1 (10 часов)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8:50 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9:00 – 9:15 9:25 – 9:40
Второй завтрак (рекомендуемый)	9:50 – 10:00
Подготовке к прогулке, прогулка	10:00 – 11:45
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъём, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:45
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход домой.	16:15 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий ОУ д/с № 39

И.И.Белик



**Режим дня на холодный период  
Средняя группа №1 (10 часов)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9:50 – 10:00
Подготовке к прогулке, прогулка	10:00 – 12:00
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий ОУ д/с № 39

И.И.Белик



Режим дня на холодный период  
Средняя группа №2 (10 часов)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9:50 – 10:00
Подготовке к прогулке, прогулка	10:00 – 12:00
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12:00 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий И.А. Ветеринар д/с № 39

И.Белик



**Режим дня на холодный период  
старшая группа №1 (10 часов)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 10:30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10:30 – 10:40
Подготовке к прогулке, прогулка	10:40 – 12:20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12:20 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий И.Белик



И.Белик

**Режим дня на холодный период  
старшая группа №2 (10 часов)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 10:30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 12:20
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12:20 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий МДОУ № 39

И.Белик



**Режим дня на холодный период  
подготовительная группа №1 (10 часов)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 11:05
Второй завтрак (рекомендуемый)	11:05 – 11:15
Подготовка к прогулке, прогулка	11:15 – 12:40
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12:40 – 12:50
Подготовка к обеду, обед	12:50 – 13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 17:30



Утверждаю:

Заведующий Д/С № 39

И.Белик



Режим дня на холодный период  
подготовительная группа №2 (10 часов)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9:00 – 11:05
Второй завтрак (рекомендуемый)	11:05 – 11:15
Подготовке к прогулке, прогулка	11:15 – 12:40
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	12:40 – 12:50
Подготовка к обеду, обед	12:50 – 13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 17:30

Утверждаю:

Заведующий ДОУ д/с № 39



Н.И.Белик

**Режим дня на холодный период**  
**Подготовительная логопедическая группа (10 часов)**

Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно – полезный труд	7:30 – 8:50
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность, общественно – полезный труд	8:50 – 9:00
1-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопедическое занятие	9:00 – 9:30
2-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопедическое занятие	9:40 – 10:10
3-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопедическое занятие	10:20 – 10:50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10:50 – 11:20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	11:20 – 11:50
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка, общественно полезный труд, игры, наблюдения	11:50 – 12:35
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12:35 – 12:45
Подготовка к обеду, обед	12:45 – 13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
Подъём, закаливающие и оздоровительные процедуры	15:00 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:40
Вечерние задания (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15:40 – 16:15
Чтение художественной литературы	16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30
Уход домой	до 17:30