



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 39

Н.И. Белик

Протокол педагогического
совета от 31.08.2023 года № 1

**План
профилактической и оздоровительной работы
в МБДОУ д/с № 39 на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Лечебно-оздоровительной работы;	ежемесячно	Медицинская сестра, врач-педиатр
Диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Летней оздоровительной работы;	август	Медицинская сестра
Санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал	Медицинская сестра
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей	ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на «Д» учете, в группе риска	Один раз в год	стоматолог
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Медицинская сестра, врач-педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Осмотр детей врачом-педиатром	Один раз в месяц	Врач-педиатр
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра

Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	Медицинская сестра
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гипер пробой к фтизиатру	Один раз в год	Медицинская сестра, врач-педиатр
Прохождение работниками медицинских профосмотров	Ноябрь, май	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	То же
Учет инфекционных больных, карантин	То же	-
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	-	-
Учет расхода бакпрепаратов	-	-
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекции в ДОУ	-	Медицинская сестра, врач-педиатр
Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид. обстановке	Воспитатели, Мед. сестра
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОУ	Сентябрь-октябрь	воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль март октябрь ноябрь	Медицинская сестра
Витаминизация третьего блюда (витамин «С»)	ежедневно	Мед. сестра, повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	педагоги
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года	Воспитатели, родители
Ароматизация групповых помещений (чесночные	В период вспышки ОРВИ, гриппа	То же

ингаляции)		
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ	ежедневно	Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	ежедневно	Медицинская сестра, повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ	ежедневно	Мед. сестра, ст. воспитатель, зам. заведующего по АХР
Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	В течение года	Обслуживающий персонал
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	В течение года	Заместитель заведующего по АХР
Мытье игрушек	В течение года	педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	сентябрь	Медицинская сестра Обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	ежедневно	Медицинская сестра Заместитель заведующего по АХР
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ	ежедневно	Работники ДОУ Заместитель заведующего по АХР

Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	ежедневно	Заместитель заведующего по АХР педагоги
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	ежедневно	педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	педагоги
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	ежедневно	педагоги
Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приёма пищи.	ежедневно	Педагоги, родители
Проведение сезонного кварцевания	Октябрь, февраль	Медицинская сестра
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	ежедневно	Медицинская сестра педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по ФК педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта.	В течение года	Медицинская сестра
Применение фиточая	1 раз в месяц	Мед. сестра, педагоги
Прогулки на свежем воздухе	ежедневно	педагоги
Умывание лица, шеи, рук	ежедневно	Педагоги, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела	ежедневно	педагоги
Оздоровительный бег	ежедневно	педагоги